

ずっ、といい歯でいたいな

明倫小三年 ふう山 たくみ

ぼくは、ちよっ、と前まではみがきをしてきこ
うにしていました。三十秒位したらみがくの
をやめていました。なぜかとうとう、みがく
のがめんどくさいからでした。そうしていた
ら、少しずつ歯が黒くなっ、てきたら思
いました。

「むし歯かな」

と思いつ、歯のうらを見ると白い物がくっつい
ていました。歯みがきしても、のきませんでし
た。歯みがきをつけて強くみがいても、のき
ませんでした。そんなとき、おじいちゃん
おばあちゃん、の歯を見せてもらいました。
むし歯はほとんどありませんでした。だから
自分の歯でおいしくごはんが食べられると言
っていました。むし歯にならぬように、気を
つけていることが、あると聞きました。それは
「こまめに歯みがきをする」と。何でもよく
食べ、よくかむこと。

